

A csoportos meditációkra szeretettel várjuk mindazokat, akik már - itthon vagy külföldön – elsajátították Ammá meditációs technikáját.

Ha külföldön tanultad meg a technikát, szeretnél jönni, és még nem vetted fel velünk a kapcsolatot, akkor írd nekünk az info@amma.hu e-mail címre, vagy hívd a (+36 30 422 7018-es számot).

A közös meditációkat minden hónap utolsó péntekén tartjuk változó helyszíneken. Az érdekelteket mindig levélben értesítjük az aktuális helyszínről.

[Tovább az eseménynaptárhoz...](#)